



## **До нормального життя воїнів АТО поверне родинна реабілітація, – військовий психолог Всеволод Стеблюк**

Незважаючи на складні погодні умови, лекція відомого в Україні «Айболіта» – доктора медичних наук, професора, заступника начальника Української військово-медичної академії з клінічної

роботи Всеволода Стеблюка – відбулася.

Говорили про головне – здоров'я своїх пацієнтів. А найбільше про психологічну допомогу військовослужбовцям, які повернулися із зони АТО.

«Багато говорять про контузію і постконтузійний синдром, але на практиці лише одиниці беруться до самого процесу лікування. У випадках контузії все залежить від самого бійця, вона не потребує особливих лікувальних заходів, це повинен бути певний спосіб життя. А от віддалені наслідки контузії – постконтузійний синдром – серйозна проблема. Я і сам пережив її. Тому на власному досвіді переконався, наскільки важливий розвиток системи медико-психологічної реабілітації, адже вчасно надана психологічна і психіатрична допомога може врятувати людське життя, повернути ветерана в суспільство», – розповідає «Айболіт» під час своєї лекції.

Неодноразово під час заходу Всеволод Стеблюк наголошував на родинній реабілітації. Оскільки загострення сімейних дисгармоній, які були до початку війни та після повернення звідти, провокують у людей психічний зрив. Тому реабілітацію має проходити не один член родини, а вся родина. Сьогодні в Україні вже працюють над створенням Центрів психологічної реабілітації родинного типу. Але допоки їх немає, необхідно всією родиною повертати своїх героїв до життя в суспільстві.

«Так, це складно. Для цього ми і проводимо такі лекції-семінари. Стараємося інформаційно охопити якнайбільше медичних працівників, потребуючих та просто зацікавлених людей. Щоденно працюємо над вихованням першокласних військових психологів, які, впевнений, врятують не одну людську долю. Безмежно вдячний Херсонській обласній раді за запрошення та організацію заходу, за підтримку нашого проекту та небайдужість до херсонський воїнів АТО», – відзначив спікер.

Опісля в приміщенні Херсонської обласної універсальної наукової бібліотеки ім. О.Гончара Всеволод Стеблюк презентував

власну книгу під назвою «Синдром АТО. Нотатки «Айболіта», присвячену пам'яті полеглих заради життя майбутніх. Це історія-сповідь автора в період активних дій в зоні проведення антитерористичної операції, переплетена роздумами військового медика про те, як подолати синдром війни.

За словами автора, ця книга допоможе бійцям швидше адаптуватися до нормального життя, а їх близьким краще зрозуміти психологічний стан учасників АТО та бути готовими прийти на допомогу.